

Informatie over de risico's van cosmetische tatoeages en Permanente Make Up

U bent van plan een cosmetische tatoeage of permanente make up te laten aanbrengen. De GGD vindt het van belang om U van tevoren te informeren over een aantal mogelijke risico's. Het aanbrengen van een cosmetische tatoeage of permanente make up is een huiddoorborende handeling. Door een juiste werkwijze en een juist gebruik van de apparatuur moet voorkomen worden dat U besmet wordt met bloedoverdraagbare ziekten, zoals Hepatitis B en C. Daarnaast kunnen door slechte verzorging en onhygiënische behandeling (zowel door uzelf als door de behandelaar) wondinfecties ontstaan die schadelijk zijn en uw cosmetische tatoeage of permanente make up er niet mooier op maken.

Onder de 16 jaar wordt een cosmetische tatoeage of permanente make up sterk afgeraden. Wilt U het toch en je bent onder de 16 jaar dan moet uw wettige vertegenwoordiger meekomen naar de studio. Voordat u een cosmetische tatoeage of permanente make up laat aanbrengen wordt u gevraagd een toestemmingsformulier (een verklaring) in te vullen. In dit toestemmingsformulier staan o.a. een aantal vragen over uw gezondheid. Het invullen van het toestemmingsformulier is voor uw eigen veiligheid. Bent u onder de 16 jaar dan moet uw wettige vertegenwoordiger het toestemmingsformulier tekenen en zich legitimeren. Het toestemmingsformulier blijft in het bezit van de behandelaar en wordt vertrouwelijk behandeld.

Het aanbrengen van een cosmetische tatoeage of permanente make up

Tijdens het aanbrengen van een cosmetische tatoeage of permanente make up worden met kleine naalden inkt- en pigmentstoffen onder de huid aangebracht. Hierdoor ontstaat een voor het leven blijvende vorm of afbeelding.

De inkt- en pigmentstoffen moeten aan strenge eisen voldoen. Dit wordt gecontroleerd door de Voedsel en Waren Autoriteit. Voordat de cosmetische tatoeage of permanente make up wordt aangebracht, wordt de huid schoongemaakt en gedesinfecteerd. Zonodig wordt de huid geschoren. Dit moet gebeuren met een nieuw wegwerpmesje. Het aanbrengen van een cosmetische tatoeage of permanente make up moet zo hygiënisch mogelijk gebeuren. Dat wil zeggen; de naald die door uw huid gaat, mag niet eerder gebruikt zijn, moet uit een steriele verpakking komen en mag **niet** met de blote handen worden aangeraakt.

De inkt die gebruikt wordt moet eveneens steriel zijn. De inkt die voor u gebruikt wordt zit in kleine inktcupjes en mag alleen voor u worden gebruikt. Overgebleven inkt wordt weggegooid. Tijdens het aanbrengen van de tatoeage of permanente make up worden tissues of wattenschijfjes gebruikt. Uiteraard moeten de tissues of wattenschijfjes schoon zijn en direct na gebruik worden

weggegooid. De behandelaar draagt tijdens het aanbrengen van uw tatoeage of permanente make up handschoenen en vervangt deze handschoenen telkens als hij of zij iets anders aanraakt dan het apparaat waarmee u wordt behandeld, een tissue of uw huid. Na afloop wordt de getatoeëerde plek verzorgd.

Het verzorgen van de cosmetische tatoeage of de permanente make up

Een pas aangebrachte cosmetische tatoeage of permanente make up is vergelijkbaar met een schaafwond. De wond die door het tatoeëren of aanbrengen van permanente make up is ontstaan heeft tijd en zorg nodig om te genezen. Met een goede verzorging is de wond na ca. 1 week genezen. U krijgt van de behandelaar mondelinge en schriftelijke instructie mee hoe u de cosmetische tatoeage of permanente make up moet verzorgen. In de instructie moet o.a. staan dat u bij klachten (hevige roodheid, zwellen, pussen, wondvocht) contact moet opnemen met uw huisarts.

Gedurende de genezingsstijd raden wij u aan om niet te zwemmen, niet in bad te gaan (douchen mag wel), niette zonnebaden (ook niet onder de zonnebank) en ook geen gebruik te maken van de sauna en/of bubbelbad. Gebruik ook na de genezingsstijd op uw cosmetische tatoeage of permanente make up altijd een hoge beschermingsfactor tijdens het zonnen.

Uw gezondheid

Als u lijdt aan één van de onderstaande gezondheidsklachten raadt de GGD u af om een cosmetische tatoeage of permanente make up te laten aanbrengen.

- * Diabetes
- * Hemofilie
- * Chronische huidziekten
- * Contactallergie
- * Immuunstoornis
- * Hart- en vaatafwijkingen
- * Bij het gebruik van antistollingsmiddelen
- * Op plaatsen waar u plastische chirurgie of radiotherapie hebt ondergaan
- * Op plaatsen waar zich bulten, donkere moedervlekken, zwellingen of andere
- * vormen van irritatie op uw lichaam voordoen.

Tijdens het aanbrengen van de tatoeage of permanente make up mag u niet onder invloed van alcohol of drugs zijn. Ook indien u zwanger bent, wordt het aanbrengen van een cosmetische tatoeage of permanente make up afgeraden. Zorg dat u goed uitgerust bent, goed hebt gegeten en breng de behandelaar op de hoogte van zaken waarvan u denkt dat deze belangrijk zijn (bijvoorbeeld medicijngebruik, allergieën, overgevoelighedsreacties, onder behandeling zijn van een dermatoloog e.d.)

Richtlijnen

In Nederland geldt een wet die van toepassing is op het aanbrengen van cosmetische tatoeages en permanente make up. Het landelijk Centrum Hygiëne en Veiligheid heeft hygiënerichtlijnen opgesteld en de behandelaars zijn verplicht deze richtlijnen na te leven. De GGD en Voedsel en Waren Autoriteit controleren 1 keer per twee jaar of de behandelaars zich houden aan de richtlijnen.

NAZORGINSTRUCTIE VOOR COSMETISCHE TATOEAGES EN PERMANENTE MAKE-UP

De genezingstijd van een cosmetische tatoeage of permanente make-up bedraagt ongeveer een week. Algemene gezondheid en lichamelijke conditie spelen hierbij een rol. Persoonlijke hygiëne is tijdens de genezingstijd van de cosmetische tatoeage of permanente make-up absoluut noodzakelijk. Direct na het aanbrengen van de cosmetische tatoeage of permanente make-up is de getatoeëerde plek ingesmeerd met een verzachtende zalf .

Behandel de tatoeagewond als volgt:

- 1) Raak de cosmetische tatoeage of permanente make-up zo min mogelijk aan met de handen.
- 2) Dep de wond zo mogelijk met een schone tissue voorzichtig droog, als deze nat is geworden
- 3) Houd de cosmetische tatoeage of permanente make-up zoveel mogelijk droog.
- 4) Smeer de zalf, die U heeft gekregen met een schoon wattentip op de wond. Als het niet nodig is liever helemaal niet, en nooit meer als 1 keer per dag.
- 5) Druppel geen wonddesinfectiemiddelen zoals Sterilon of Betadine op de wond.
- 6) Draag geen pleisters of verband over de cosmetische tatoeage of permanente make-up.
- 7) Breng in geen geval cosmetica aan op de wond gedurende de genezing.
- 8) Vermijd tijdens het genezingsproces contact met zwembadwater (chloor zwembaden, bubbelbaden, natuurlijk zwembadwater). Maak tevens geen gebruik van sauna of stoombad.
- 9) Stel de getatoeëerde plek niet bloot aan de zon of zonnebank(ook niet met een zonnebrandmiddel). Gebruik ook na de genezingstijd op de cosmetische tatoeage of permanente make-up altijd een hoge beschermingsfactor tijdens het zonnen.
- 10) Neem bij ontstekingsverschijnselen ;extreme roodheid, zwelling, bloeding, pussen, kleurverandering van de wond of bij pijn altijd contact op met de huisarts.

Richtlijnen technische hygiënezorg